

がんばれ!

# メタボ対策

内容：『ラテンダンスエクササイズ』♪

日程：平成27年2月28日(土)

時間：14：30～16：30（受付開始14：15～）

場所：NOAH STUDIO 都立大スタジオ 4st

東京都目黒区中根1-7-23 STビル 4F

講師：エアロビクス&アクアインストラクター

AFAA JAPAN認定

ZUMBAインストラクター **IPPEI**  
(ズンバ)

どなたでも  
大歓迎♪♪  
参加費無料!!



当日は室内用シューズとお着替えをお持ち下さい♪

メールかFAXでの事前申し込みとなります。  
2枚めの申込書にてお申し込み下さい。

メールはこちら↓  
[fukucchi@hotmail.com](mailto:fukucchi@hotmail.com)  
FAXはこちら↓  
**03-3418-0030**



お問い合わせ  
03-3411-0151 内線(6423)  
(自衛隊中央病院 福良 英之)  
フクラ

定員は20名 お申込みはお早めにっ!!



東急東横線「都立大学駅」  
より徒歩3分。





## がんばれ！メタボ対策！参加申込書

平成27年 2月 28日 (土)  
14:30 ~ 16:30 (受付 14:15 ~)

- ☆ 当日は、室内用シューズをご持参下さい。
- ☆ 汗をかきますので、お着替えをお持ちください。

### 参加希望者

		お 名 前	一般・会員 (○印を付けて下さい)
1	大人・小人		一般・会員
2	大人・小人		一般・会員
3	大人・小人		一般・会員
4	大人・小人		一般・会員
5	大人・小人		一般・会員

### ご返信FAX番号

---

定員(20名)に達して受付出来なかった方のみ、FAXでお知らせいたします。  
なお、参加可能の方にはご連絡いたしませんので、直接会場にお越し下さい。

ご返信先のFAX番号を必ずお書き添え下さい。