

## 第 31 回大田・品川健康まつり参加報告



日時:2015 年 10 月 25 日(日) 10:00~15:00

場所:池上小学校

木枯らし 1 号が吹いたとは思えないほど天高く秋こゆる晴天に恵まれ、会場は大勢の方がお見えになりました。

今回初の体内年齢測定(AGEsセンサ)1 台の導入と、血管年齢測定 2 台、乳房触診モデル 1 台、尿測定検査の多項目検査を 6 名の検査技師とメーカーの方 1 名で検査にあたりました。

体内年齢測定(AGEsセンサ)	157 名
血管年齢測定	186 名
乳房触診モデル	7 名
尿検査	85 名

と検査は大変な盛況ぶりでした。



体内年齢測定 AGE s センサ

10:00 スタート開始にも関わらず多くの方が、9:30 位よりこの検査を楽しみに 30 分もお待ちになり、尿検査も自宅で採取して持参した方もおられました。最近、芸能人で「乳がんが見つかった！」と話題になったことから、乳房触診モデルに興味をひかれ、触診の難しさやマンモグラフィー、乳房超音波検査の意義を説明すると、昨年受けなかった乳がん検診を受けてみますと、検査の重要性を理解して頂いたことで、私達もこの健康まつりに参加出来たことが良かったと痛感させられました。血管年齢測定では、実年齢より高い結果が出てしまいがっかりされた方も、体内年齢測定では実年齢より低い結果が出て喜んだり、と一喜一憂されていました。私達にとっても体内年齢測定(AGEsセンサ)は初の試みで、左脳梗塞を患った方が左手の結果が右手の結果より実年齢が高くでてしまい、色々と勉強にもなりました。

大産直まつりが行われていた運動場では、産地直送の野菜や果物、手作りのお惣菜などや沢山のイベントがありましたが、健康チェックコーナーが盛況なこともあり、残念ながらゆっくり見る時間がありませんでした。お昼時間に購入した、ぼたもちとヨーグルトドリンクを自宅で頂きましたが、とても美味しかったです。美味し物がいただけ、無料で検査を受ける事ができ、秋のさわやかな空の下で一石二鳥のイベントが盛況なのも理解できます。今度は一般来場者として参加してみたいと思いました。会員の方々も是非参加してみてもはいかがでしょうか。

公益財団法人心臓血管研究所付属病院 室伏 由紀子

